

Представление сырья – Листья Готу Колы



Наименование:	Листья Готу Колы
Коммерческое название:	Gotu kola leaves whole
Ботаническое название:	Centella asiatica
Синонимы:	Центелла, Шиполистник, Гута кола
Область применения:	Косметика, Фармацевтика, БАД, Чай, Здоровое питание
Внешний вид:	Сушеные листья целые
Страна происхождения:	Зимбабве

Для того чтобы получить экстракт Готу Колы, собирают её листья и стебли. Высушенное растение перетирают в порошок. В получившейся массе содержится 0,1% эфирного масла, которое добывают путем перегонки с водяным паром. Оно, богатого пиненом, мирценом и другими моно- и сесквитерпеноидами. Также в составе готу колы стероидные соединения (кемпестерин, β -ситостерин, стигмастерин); тритерпеновые сапонины (азиатикозиды, мадекассосиды, азиатиковая и мадекассиновая кислоты, производные R1-барригенола), полиацетиленовые соединения, флавоноиды: рутин, кемпферол, кверцетин и др., алкалоиды, танины, витамины, минеральные вещества: кальций, калий, фосфор; крахмал, тимин, аспарагин, изогинетин.

Полученный экстракт готу колы характеризуется травянистым ароматом, но при этом не обладает вкусом и цветом. При изготовлении косметических средств может применяться не только экстракт, но и порошок из сухого сырья, поскольку он легко растворяется в воде и в спирте.

В косметике наиболее интересным компонентом Готу Колы считается **мадекассосид** (Madecassoside). Он помогает заметно омолодить кожу путем стимулирования синтеза собственного коллагена и восстановления имеющихся повреждений. Однако нужно обратить внимание на то, что мадекассосид – это чистый изолят. Его назвали «уникальной молекулой, созданной в Лаборатории La Roche-Posay». Не каждое растение может вызывать выработку синтеза коллагена. Научно доказано, что мадекассосид воздействует на кожу в трех направлениях. Он влияет омолаживающее, плюс оказывает противовоспалительное и ранозаживляющее воздействия. Этот компонент стимулирует синтез коллагена I и III типа. А ведь именно он и страдает в первую очередь при старении кожи.

В лекарственных целях используют все части растения, но легче всего добыть листья, поэтому в большинство препаратов и лекарственных средств добавляют именно их. В промышленные медицинские препараты в основном идут сухие листья или экстракт этого растения. Основное заявляемое свойство: улучшение памяти, повышает внимательность и улучшает мозговую активность.