


Представление сырья – Перец чили Птичий глаз



<u>Наименование:</u>	Перец Чили Птичий глаз 
Коммерческое название:	Chili Bird's eye
Ботаническое название:	Capsicum annuum
Синонимы:	Бёрдай
Область применения:	специя
Внешний вид:	Сушеные плоды целые
Страна происхождения:	Зимбабве

«Птичий глаз», или «глаз птицы» (англ. Bird's eye chili, Bird eye chili, Bird's chili), или Тайский перец (Thai pepper) — сорт перца-чили вида Перец стручковый (*Capsicum annuum*) из рода Капсикум, обычно встречающийся в Эфиопии и Юго-Восточной Азии. Его часто путают с похожим сортом перца-чили — *Siling labuyo* (англ.)русск., который получают из вида *Capsicum frutescens*. Плоды *Capsicum frutescens*, как правило, меньше и характерно устремлены к небу. «Птичий глаз» также находится в Индии, особенно в штатах Мизораме, Мегхалае, Ассам и Керале. Он используется в традиционных блюдах кухни Кералы (англ.)русск.. Этот сорт также встречается в сельских районах Шри-Ланки, где он используется в качестве заменителя зелёных чили. Это также основной ингредиент в *kochchi sambal*, салате, изготовленного с использованием свеже сваренного кокосового ореха вместе с «птичьим глазом», и приправленный солью и соком лайма. Широко используется в тайской, малайзийской (англ.)русск., сингапурской, лаосской, кхмерской (англ.)русск., индонезийской и вьетнамской кухнях.

Многолетнее растение с небольшими конусообразными плодами (часто с двумя или тремя на узле). **Плоды обладают весьма жгучим вкусом и имеют рейтинг жгучести по шкале Сковилла около 100 000—225 000 единиц.** Таким образом, «птичий глаз» менее жгучий (находится в нижней половине диапазона), чем хабанеро, но всё же во много раз острее, чем халапеньо.

Африканский «птичий глаз» (англ.)русск., особенно те, которые выращиваются в Зимбабве, являются одними из самых острых перцев-чили в мире. Жгучесть африканского варианта можно сравнить с хабанеро или «Scotch bonnet» по шкале Сковилла.

22 основных преимущества для здоровья от Перца Птичий глаз

Помимо капсаицина, Чили Птичий глаз содержит массу полезных веществ необходимых организму ежедневно: Витамины (Бета-Каротин / Провитамин А, Витамин С, Витамин В1, Витамин В2), Минералы (Кальций, Фосфор, Железо, Калий, Медь), Капсаицин, Соединения Капсаицина, Капсицидные Соединения, Белок, Углеводы, Ниацин, Аспарагиназа.

Перец чили сорта птичий глаз изысканная добавка в кулинарии, а также он обладает удивительными лекарственными свойствами, что сделало его особенно ценным.

1. Помогает Пищеварению

Для тех, кто продолжает испытывать проблемы с пищеварением, можно попробовать добавлять продукты с содержанием Чили Птичий глаз. Доказанный факт, что Птичий глаз помогает в улучшении пищеварения путем увеличения производственных потоков ферментов, а также желудочной кислоты.

Птичий глаз помогает организму в переваривании пищи, и когда вы не можете выпустить газы из своего тела. Также можно использовать порошок из этого перца, поскольку он вызывает ассимиляцию и элиминацию в организме путем стимуляции перистальтических движений желудка.

2. Ускоряет Потерю Веса

Чили Птичий глаз интересен в дополнение к программам диет, употребляя его, даже в небольших количествах. Кроме того, что он налаживает пищеварительную функцию, Птичий глаз работает, сжигая избыточные жировые клетки.

3. Лечит Инфекции

Птичий глаз обладает большими преимуществами в анти-грибковых процедурах. Он также лечит инфекции, которые могут предотвратить дальнейшие инфекционные заболевания.

4. Исцеляет Боль В Суставах

Капсаицин не только придает горячий вкус продуктам, которые вы едите, но и лечит и успокаивает боль в суставах. Капсаицин работает путем сброса напряжения с мышц, для избежания судорог и повышенного тонуса.

5. Противораковый

Есть исследования по профилактике и борьбе с развитием раковых клеток на самых ранних стадиях. Оно основано на присутствии в продукте капсаицина, и было выявлено, что для результата достаточно умеренного количества потребления. Также была озвучена рекомендация в добавление в рецептуры, соответствующих лекарственных средств.

6. Улучшает работу сердца и здоровье

Высокое кровяное давление может привести к сердечным приступам, которое также можно стабилизировать, принимая Птичий глаз. Здоровье сердца будет гарантировано в долгосрочной перспективе. Холестерин, а также триглицериды будут выводиться из организма. Птичий глаз также помогает избегать риска закупорки вен и сердечных приступов путем разжижения крови и увеличения кровотоков.

7. Борется С Инсультом

Птичий глаз демонстрирует улучшение кровотока, что дает возможность свести к минимуму риск инсульта, который сам по себе инициируется закупоркой вен и свертыванием крови в головном мозге.

8. Повышение Аппетита

Увеличенное содержание эндорфина внутри Птичьего глаза помогает увеличению аппетита. Сами эндорфины также вырабатываются с помощью капсаицина.

9. Поддерживает Иммунитет

Витамин С внутри птичьего глаза Чили защищает организм от различных заболеваний. В долгосрочной перспективе, иммунитет, и организм приобретает надежную защиту от болезней. Не забывайте что витамин С один из важнейших стимуляторов всех процессов нашего организма.

10. Уменьшает количество грибков на коже

Капсаицин также помогает уменьшению и удалению грибков на коже человека, а также сыпи в целом, потому что именно грибные заболевания кожи вызывают сыпь.

11. Лечит Головную Боль

Птичий глаз чили помогает стимулировать подавление болевых реакций тела во всех частях тела, которые сигнализируют в мозг. Поэтому, когда у вас болит голова, попробуйте съесть что-нибудь с Птичим глазом, чтобы облегчить ее.

12. Как противовоспалительное средство

Противовоспалительные агенты также делают им чудесную травяную обработку для диабета, артрита, псориаза, и также связанной с герпес нервной дисфункции.

13. Помогает Детоксикации

Прогрев и потоотделение тела также поддерживает детоксикацию, которая может быть запущена за счет потребления перца Птичий глаз. Утром вы можете насладиться смесью Чили с медом и лимонным соком, чтобы повысить целостную детоксикацию. Также это эффективный и лучший способ детоксикации печени после нескольких лет пьянства.

14. Увеличивает Производство Слюны

Птичий глаз чили стимулирует обмен веществ, что также вызвано увеличением выработки слюны. Уровни слюны отвечают за здоровье желудка и правильному протеканию пищеварительного процесса, и также поддерживает здоровье полости рта.

15. Помогает в противодействии свертыванию крови

Остановка сердца, приводящая к инсульту, вызвана не только блокированием артерий, но и свертыванием крови, что делает распределение крови по всей системе неравномерным. Его можно сдерживать, используя порошки Чили из Птичьего глаза, чтобы замедлить атеросклероз.

16. Ускоряет Обмен Веществ

Мы уже не первый раз упоминаем, что этот перец чили хорошо воздействует на пищеварение.

17. Стимулирует Рост Волос

Bird's eye chili создает циркуляцию воздуха на коже головы. Когда циркуляция воздуха замедляется, волосы могут выпадать до облысения.

18. Останавливает Высокое Кровяное Давление

Птичий глаз Чили имеет силу поддерживать здоровье крови, и исключает высокое кровяное давление. Капсаицин очищает поток крови по всему телу, так что он не будет накапливаться и блокировать артерии сердца.

19. Излечивает Высокую Температуру

Хорошие прогревающие функции как при наружном применении, так и при употреблении, помогают организму справиться с недугом быстрее в период болезни.

20. Лечит Грипп

Птичий глаз Чили также может лечить грипп и другие заболевания закупорки носоглотки, благодаря капсаицину, который имеет возможность высвободить слизь, так что он легко выводит задержку жидкости из организма.

21. Поддерживает Здоровье Глаз

Витамин В2 внутри bird's eye chili поддерживает зрение, снижает риск появления глазных РАН, а также обостряет зрение. Птичий глаз Чили выполняет ту же функцию для глаз, что и морковь, но что касается Чили, не переусердствуйте.

22. Защищает вас от ягодной болезни

Ягодное заболевание также можно лечить с помощью птичьего перца чили, благодаря его витаминным ресурсам В1.

Итог преимуществ для здоровья от bird's eye chili весьма впечатляющий. Этот продукт может стать настоящим открытием для вас, особенно когда вы стремитесь держать ваше тело в форме. Но всегда помните, что употребление должно быть в меру и ведите здоровый образ жизни для достижения наилучших результатов.